

1月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
10日	16:40~	グループパワー	池内
11日	16:40~	グループセンチ	池内
17日	16:40~	グループキック	篠原
24日	16:40~	グループアクティブ	篠原
31日	16:40~	グループパワー	池内

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。