



県下最大級のスポーツクラブ&スーパー銭湯!
MAXスポーツクラブ

14年の指導実績 × 充実の設備

MAX史上 ご入会 初期費用 最安値!?

この夏、マックスが変わる! あなたが変わる!

おかげさまで14周年!!

特別ご入会キャンペーン 8/17(木)~8/31(木)

入会初期費用 (6ヵ月継続していただくことが条件です。)

14000円

(税込)

お急ぎください!
8/31(木)
午後10時まで!

通常のご入会初期費用より33,160円もお得!!

通常月会費10,260円の ゴールド会員の場合 <small>※退会後1年未満の再入会はキャンペーン対象外とさせていただきます。</small>	入会金 10,800円	登録料 3,240円	当月・次月分 月会費 10,260円×2	合計 34,560円
--	-----------------------	----------------------	--------------------------------	--------------------------

レギュラーに
新プラン
登場!

30歳以下の女性限定
「レギュラーU-30L」が新登場!
月会費 **6,480円**

女性に
優しい
価格!!
先着
100名

体験希望
の方に
おすすめ!

MAXスポーツクラブ回数券
※ご購入より2ヵ月間有効。※「広徳の湯」ご利用は別料金となります。
〈5枚つづり〉
7,500円 (消費税込8,100円)

長野県初! **インドアサイクリングスタジオ** 専用バイク 台数増設

元気になる音楽と、熱いインストラクター! 心肺機能を高めたい人、カロリーを燃焼したい人、脂肪を燃焼したい人、下半身をシェイプアップ・強化したい人、サイクリングを楽しみたい人など、どんな人にも楽しんでいただけます

GROUP RIDE グループライドを始めよう!

Group Rideではサイクリングの原理を使い、スピード、ポジション、負荷レベルを音楽に合わせて変えることによって、グループで楽しく効果的に心肺機能を高めます。クラスは、それぞれ異なる地形、スピード、強度の9曲で構成されています。

R30 R30を始めよう!

R30は、30分間の有酸素運動です。音楽に乗っていればあっという間。すっきりさわやかな汗を流せます! スピードレベルは主に3段階に分けて設定され、各自で運動強度の増減が調整できます。バイクもさまざまな調整が可能。

話題の**MOSSAプログラム** 県内唯一コンプリート!!

目的に合わせて

LET'S MOVE! **GROUP BLAST** **GROUP POWER** **GROUP fight**
GROUP ACTIVE **GROUP CENTERGY** **GROUP CORE** **GROUP groove**

会員種別	入会金	登録料	月会費	利用時間	対象年齢
ゴールド	10,800円	3,240円	10,260円	全営業時間、 当クラブの施設ご利用可。	16歳~
Wゴールド(家族会員)			7,560円		
レギュラー			9,180円		
レギュラー(U-30L) (30歳以下女性限定)			6,480円		
デイ			7,020円	10:00~17:00 月~土(祝日を除く)	
アクア			6,480円	全営業時間、プールエリアご利用可。	
シルバー			5,400円	10:00~15:00 月~土(祝日を除く)	60歳~

①入会金は退会時まで有効です。 ②会員種別に関係なく、入会時以外すべての月会費は、銀行引き落としになります。
③休会制度はありません。 ④納入された入会金、会費については返金いたしませんのでご了承ください。
⑤16歳以上の方はどなたでもご入会できます。但し、入れ墨のある方、暴力団関係者、医師から運動を禁止されている方はご入会できません。

ご入会に必要なもの

当月・次月の2ヶ月分
1,400円

身分証明書
運転免許証、保険証
パスポートなど
学生の方は学生証

通帳・届出印鑑
3ヶ月目より月会費が
口座引落になるため

初めてのの方に安心・安全のマックススポーツクラブ

お医者様に運動を勧められたけど、やり方がわからない方。
安心してマックススポーツクラブへ!
体組成測定機BODYSCAN測定
気になる内臓脂肪量を測って **メタボ度をチェック!**
さらに 水分量・筋肉量・体脂肪量・骨量が簡単に測定できます。

POWER PLATE 30秒で効果を実感、新感覚マシン導入

こんな方におすすめ
●短時間で運動効果を高めて、体を軽く楽にしたい方。
●肩こり腰痛など、体の痛みを緩和したい方。

MAXスポーツクラブ

〒381-2213 長野市広田141
【営業時間】平日/10:00~23:00 土/10:00~20:00 日・祝/10:00~18:00
【定休日】水曜日

TEL.026-283-6040

週1~2回でも大丈夫。楽しみながら若々しい体型を維持しましょう!

トレーナー指導のもと、引き締まった体を作りましょう。

ジム



トレーニングジム
全面リニューアル!
ランニングマシン増設!



最新設備の広々とした
ジムスペース。

豊富なスタジオメニュー!
運動レベルに合わせて選びましょう!

スタジオ



週約80本の
スタジオプログラム
プログラムは随時更新しています!

長野県初!
インドアサイクルスタジオ
グループライド&R30

塩素を使っていないので、イヤな臭いがなく、水がきれい!

プール



25m×5コースのゆとりの設計。

多彩なプログラム
水中ウォーキングやアクアビクス
Jrスイミングスクールなど

MAX史上 **ご入会初期費用** 最安値!?

MAX **おかげさまで14周年!!**

特別ご入会

キャンペーン 8/17(木)~8/31(木)

今だけ
14周年記念
特別価格

入会
初期費用
(6か月継続して
いただくことが
条件です。)

1400円 (税込)

月末は
組み合わせるので
お早目に!
8/31(木)
午後10時まで!

通常のご入会初期費用より33,160円もお得!

通常月会費10,260円の
ゴールド会員の場合
※退会后1年未満の再入会はキャンペーン
対象外とさせていただきます。

入会金
10,800円

登録料
3,240円

当月・次月分 月会費
10,260円×2

合計

34,560円

MAXインドアテニススクールなら スクール生募集中!

REDコート 全天候型施設

始めたその日からラリーやゲームができる!
初心者クラス終了後、R1(初級)正会員手続きをいたします。

STEP1 初心者クラス (最大2ヶ月) 受け放題 月会費 **5,400円**

STEP2 R1(初級) お試し レッスン 1回(無料)

STEP3 R1クラス 初月度月会費半額 (レッドコート) 通常価格10,800円 **5,400円**
(グリーンコート) 通常価格9,720円 **4,860円**
更に「広徳の湯」が無料!

マックスなら初心者も上達が早い!!

POINT1 とってもお得な 週2テニス! 週2回以上のレッスンが効果的。 一般クラス(R1-R2-R3) 通常料金+3,980円/月額 Jrクラス(Jr1~Jr4) 通常料金+1,980円/月額

POINT2 初めてのソフトテニス! テニスを始めたい! 部活だけじゃモノ足りない! すぐ打てる! たくさん打てるから、上達が早い! レンタルラケット無料!! 対象: 小学校6年生・中学1年生 時間: 土曜日 夕方5時40分~ 料金: 8,640円

一般料金		キッズ・ジュニア料金	
クラス	月会費(次月分)	クラス	対象
R1(初級)・R2(中級)・R3(上級)	10,800円	キッズ	4歳~小学1年生
Enjoy(楽しんでテニスをやりたい方)	9,720円	Jr1(初心者)~Jr3(中級者)	小学生
PL(プライベートレッスン)	1回 5,000円	Jr4(中~上級者)	中学生~高校生

(ご入会に必要な物)
●年会費3,240円 ●通帳届出印
●通帳(口座番号、支店名がわかるもの)
●公的証明書(免許証・保険証)
●月会費2ヶ月分 (月途中での入会可・会費は日割り)

MAXインドアテニススクール
詳しくは お問い合わせください TEL.026-286-7070

MAXスイミングスクール

今ならBIGな入会特典!
広徳の湯回数券プレゼント

少人数制だから
早い上達が
期待できます!!

月会費 **5,400円**~

詳しくは お問い合わせください TEL.026-283-6040

MAXフットサルスクール (サッカースクール)

コーチ 滝澤 正
長野県フットサル連盟理事長
資格/JFA公認フットサルB級、
AFC-LEVEL1
経歴/長野県選抜チーム
監督多数
(U23・女子選抜)

コーチ HIRO
経歴/湘南ベルマーレのJユース・
平塚サッカースクールコーチ、
神奈川県立高等学校
ベスト4の実績
(神奈川県出身、青山学院大卒)

中田英寿さんの後輩! 目指せ!レギュラー!!

月会費 **5,400円**~

詳しくは お問い合わせください TEL.026-284-2100

スーパー銭湯
広徳の湯

●長野市広田141 TEL.254-6711 ●駐車場/350台完備
●営業時間/10:00~24:00(最終入場23:30)/年中無休
●大人(中学生以上)・・・600円
●子供(3歳~小学生)・・・250円
●回数券(10回券、土・日もご利用いただけます。)・・・5,000円(10回分)
※利用曜日・時間帯は会員種別に準じます。

長野県初 露天の
高濃度水素風呂誕生!

肌呼吸により高い吸収力が期待できます
~水素風呂の湯上がり後には、その違いが実感できるでしょう~
お湯の中に溶け込んだ水素を細かい気泡に変えて発生させる為、白濁って見えます。

高濃度水素風呂(露天)

MAXスポーツクラブ会員の方は入浴無料!!*

心身とも癒してくれる「広徳の湯」。クラブ会員なら無料で高濃度水素風呂、トルマリン風呂、檜風呂、サウナ・塩サウナが利用いただけます。さらにリラックスできる有料の岩盤浴(女性専用600円)、ボディケア、アカスリなども完備!

トルマリン風呂(内湯) 女性専用ヒーリングストーン

MAX 県下最大級のスポーツクラブ&スーパー銭湯!

MAXスポーツクラブ

Tel.026-283-6040

営業時間/月~金10:00~23:00 土~祝~20:00 日・祝~18:00 休館日/毎週水曜日・お盆・年始

