

5月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
2日 (木)	14:10~	グループプライド	MEG
	15:25~	グループグループ	Yama-Tune.★
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
3日 (金)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	DISCO WORLD	関川
	16:40~	グループブラスト	KOH
4日 (土)	14:10~	グループプライド	MEG
	15:25~	チャレンジエアロ	ショータ
	16:40~	グループアクティブ	三上
5日 (日)	14:10~	グループファイト	篠原
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	リトモス	赤羽
6日 (月)	14:10~	グループセンタジー	池内
	15:25~	グループグループ	BIYA
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
12日 (日)	14:10~	グループブラスト	のあ
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	ピラティス	村山
19日 (日)	14:10~	グループパワー	池内
	15:25~	リトモス	ショータ
	16:40~	BAILA BAILA	村山
26日 (日)	14:10~	グループセンタジー	池内
	15:25~	グループブラスト	Kaori
	16:40~	BAILA BAILA	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。