

10月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
7日 (日)	14:10~	グループライド	MEG
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	リトモス	赤羽
8日 (月)	14:10~	グループフィット	篠原
	15:25~	グループグループ	Yama-Tune.★
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
14日 (日)	14:10~	グループブラスト	KOH
	15:25~	グループグループ	美谷島
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
21日 (日)	14:10~	グループセンチー	池内
	15:25~	エンジョイエアロ	ショータ
	16:40~	BAILA BAILA	村山
28日 (日)	14:10~	グループライド	MEG
	15:25~	太極舞	南澤
	16:40~	BAILA BAILA	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。