






12月31日(月) スタジオスケジュール

31日(月)				
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール
10:00				
	10:15~11:15	10:10~11:00		
	 ACTIVE 60 定員20名 篠原文香	朝ヨガ50 宮下知子	10:30~12:00	
11:00			 RIDE 90 定員13名	
		11:10~12:00		
		スタートエアロ 中村彰子		
12:00				
		12:10~13:00		
		ヨガ 篠原文香		
13:00				
		13:15~14:00		
		 POWER 45 KOH 定員30名		
14:00		14:15~15:00		
		 BLAST 45 KOH 定員30名		
			定員15名	
15:00			15:05~15:35	
			 R30 MEG	
16:00				
17:00		17:00	CLOSE	