

7月の日・祝予定表

| 日付 | 時間 | プログラム名 | 担当インストラクター |
|------------|--------|--------------------|------------|
| 7日 (日) | 14:10~ | グループセンチー | 池内 |
| | 15:25~ | BAILA BAILA | 村山 |
| | 16:40~ | グループグルーヴ | BIYA |
| 14日 (日) | 14:10~ | グループパワー | KOH |
| | 15:25~ | リトモス | 赤羽 |
| | 16:40~ | BAILA BAILA | 宮澤 |
| 15日 (月) | 14:10~ | グループファイト | 篠原 |
| | 15:25~ | ZUMBA | 松井 |
| | 16:40~ | BAILA BAILA | 宮澤 |
| 21日 (日) | 14:10~ | グループライド | MEG |
| | 15:25~ | リトモス | ショータ |
| | 16:40~ | グループブラスト | KOH |
| 28日 (日) | 14:10~ | グループブラスト | のあ |
| | 15:25~ | BAILA BAILA | 村山 |
| | 16:40~ | チャレンジエアロ | 村山 |

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。