

11月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
3日 (土)	14:10~	グループプラスト	のあ
	15:25~	太極舞	南澤
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
4日 (日)	14:10~	グループセンチー	池内
	15:25~	グループライド	池内
	16:40~	リトモス	赤羽
11日 (日)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	グループグルーヴ	BIYA
18日 (日)	14:10~	グループファイト	篠原
	15:25~	グループアクティブ	宮澤
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
23日 (金)	14:10~	チャレンジアロ	ショータ
	15:25~	リトモス	ショータ
	16:40~	グループライド	MEG
25日 (日)	14:10~	グループアクティブ	篠原
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	チャレンジアロ	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。