

29日(火)				水	31日(木)				6月1日(金)				
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール	
10:00				休館日	10:20~11:20	10:20~11:10							
10:40~11:30	★新曲発表会★ BAILA BAILA 村山ふみ		10:30~11:00 楽しくスイム 小原		M ACTIVE 60 定員20名 宮澤和江	ピンヤサヨガ 橋詰 敬子	10:30~11:00 R30 MEG						
11:00	GROUP CENTERGY 篠原文香		11:00~11:30 上手にバタフライ小原										
11:45~12:30	★新曲発表会★ ゆがみ改善ヨーガ 宮林佳世					11:25~12:15 エンジョイエアロ 南澤 香				11:35~12:25 アクアピクス 橋詰 敬子			
12:00	★新曲発表会★ night 篠原	定員15名	12:15~12:45 青泳ぎ初・中級 石井			12:15~12:45 ヒュッパースキップHIMEG	12:25~テック			12:30~13:00 水中ウォーキング橋詰			
12:50~13:40	12:35~13:25 ZUMBA 宮林佳世	12:50~13:20 R30 MEG	12:50~13:20 カール初・中級 石井				POWER 30 KOH						
13:00	シニア/ロージー 美谷島寛子						13:25~テック	13:20~14:20					
13:50~14:40	13:35~テック ヨガ50 篠原文香	★新曲発表会★ groove Yama-Tune.★	13:45~14:45				★新曲発表会★ BLAS 30 KOH	★新曲発表会★ RIDE MEG 定員15名					
14:00			13:25~13:55 がんばれスイム 石井				14:25~15:15 コンビネーションエアロ みのり						
15:00	定員15名												
15:30~16:00	★新曲発表会★												
16:00	★新曲発表会★ CORE Tommy												
16:20~17:20	スーパーサーキット KOH						17:00~17:45			16:30~ 17:30 キッズ			
17:00							17:30~ 18:30 EIKO			17:30~			
18:00	キッズスクール DANCE!dance!DANCE EIKO									18:30 ジュニア			
18:00~19:00	18:25~テック									18:00			
19:00	18:40~19:40 ★新曲発表会★									~			
19:10~20:00	GROUP BLAST KOH						18:45~19:45 ★新曲発表会★	18:10~18:40 ★新曲発表会★ R30 MEG		20:30			
19:10~20:00	からだまっさりエアロ 美谷島寛子		19:10~20:10 RIDE 60 定員15名 池内真樹				19:15~19:45 CENTERGY 篠原文香			選手			
20:00	19:55~テック ★新曲発表会★									コース			
20:20~21:20	★新曲発表会★ groove Yama-Tune.★						20:00~テック						
21:00	リトモス60 ショータ		20:30~21:30 RIDE 60 定員15名 MEG				20:10~21:10 BAILA BAILA60 宮澤和江	20:15~21:15 BLAST 60 KOH	20:15~21:15 RIDE 60 定員15名 池内真樹				
22:00	21:25~22:45 ★新曲発表会★ POWER 定員30名 池内真樹						21:30~22:30 スーパーサーキット 篠原文香	21:30~22:30 groove 60 Yama-Tune.★					
23:00	23:00 CLOSE					23:00 CLOSE			23:00 CLOSE				

6月1日(金)~の  
NEWプログラムを  
ご確認ください。