

1月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
7日 (日)	14:10~	グループパワー	池内
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	チャレンジエアロ	村山
8日 (月)	14:10~	グループセンチー	篠原
	15:25~	グループアクティブ	宮澤
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
14日 (日)	14:10~	DISCO WORLD	関川
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	グループフィット	篠原
21日 (日)	14:10~	グループグルーヴ	南澤
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループブラスト	KOH
28日 (日)	14:10~	グループグルーヴ	BIYA
	15:25~	グループライト	MEG
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。