

10月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
1日 (日)	14:10~	グループアクティブ	篠原
	15:25~	グループフィット	篠原
	16:40~	BAILA BAILA	村山
8日 (日)	14:10~	グループブラスト	KOH
	15:25~	グループアクティブ	宮澤
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
9日 (月)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	グループグルーヴ	BIYA
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
15日 (日)	14:10~	グループパワー	池内
	15:25~	グループセンチジャー	池内
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
22日 (日)	14:10~	グループブラスト	KOH
	15:25~	ポルトフラ	美谷島
	16:40~	BAILA BAILA	村山
29日 (日)	14:10~	グループフィット	篠原
	15:25~	グループグルーヴ	Yama-Tune.★
	16:40~	太極舞	南澤

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。