

# 10月の日・祝予定表

| 日付         | 時間     | プログラム名             | 担当インストラクター  |
|------------|--------|--------------------|-------------|
| 1日<br>(日)  | 14:10~ | <b>グループアクティブ</b>   | 篠原          |
|            | 15:25~ | <b>グループフィット</b>    | 篠原          |
|            | 16:40~ | <b>BAILA BAILA</b> | 村山          |
| 8日<br>(日)  | 14:10~ | <b>グループブラスト</b>    | KOH         |
|            | 15:25~ | <b>グループアクティブ</b>   | 宮澤          |
|            | 16:40~ | <b>BAILA BAILA</b> | 宮澤          |
| 9日<br>(月)  | 14:10~ | <b>グループパワー</b>     | KOH         |
|            | 15:25~ | <b>グループグルーヴ</b>    | BIYA        |
|            | 16:40~ | <b>BAILA BAILA</b> | 宮澤          |
| 15日<br>(日) | 14:10~ | <b>グループパワー</b>     | 池内          |
|            | 15:25~ | <b>グループセンチジャー</b>  | 池内          |
|            | 16:40~ | <b>BAILA BAILA</b> | 宮澤          |
| 22日<br>(日) | 14:10~ | <b>グループブラスト</b>    | KOH         |
|            | 15:25~ | <b>ポルトフラ</b>       | 美谷島         |
|            | 16:40~ | <b>BAILA BAILA</b> | 村山          |
| 29日<br>(日) | 14:10~ | <b>グループフィット</b>    | 篠原          |
|            | 15:25~ | <b>グループグルーヴ</b>    | Yama-Tune.★ |
|            | 16:40~ | <b>太極舞</b>         | 南澤          |

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります  
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。