

スタジオオリエンテーション スタート

これまで多くの会員様から、

「初めてスタジオに参加するのは」

- ・とても勇気が必要だった。
 - ・ついていけるか心配だった。
 - ・興味はあるけれど慣れている方の邪魔にならないか心配。
- と言う声を多くいただきました。

そこで!!

スタジオオリエンテーション を作りました!

Q、スタジオオリエンテーションってなに？

A、スタジオ初心者の為のスタジオレッスンのご案内のクラスです。

Q、誰でも参加できるの？

A、スタジオ参加初～3回目の方が対象となります。

Q、どんな事をするの？

A、・スタジオレッスンでの注意点や流れのご案内の後に実際にスタジオではこんな事やっていますよ。と、動きの確認をしたりレッスンを実際に行います。

Q、予約は必要？

A、はい。必要です。

ご予約はジムスタッフにお声掛け下さい。

Q、定員は？

A、1クラス 定員5名です。

詳しくはスタッフにお聞き下さい。